



Landeshauptstadt
Mainz

(Sexualisierte)
Gewalt gegen Mädchen
Wie finde ich einen Therapieplatz?

(Sexualisierte) Gewalt gegen Mädchen

Wie finde ich einen Therapieplatz?

Viele Mädchen erleben (sexualisierte) Gewalt in ihren Familien, in ihrem Umfeld oder in der Partnerschaft. Wenn Du hiervon betroffen bist, kann eine Therapie Dir dabei helfen, eine neue Lebensperspektive zu entwickeln, die erlebte Gewalt zu verarbeiten und Dich aus einer gewalttätigen Beziehung zu lösen. Allerdings ist es nicht einfach, einen Therapieplatz zu finden. Wie Du dieses Ziel erreichen kannst und welche Möglichkeiten Du hast, findest Du in dieser Broschüre.

Kliniken

**Landesamtes für Soziales,
Jugend und Versorgung
(LSJV)**

<https://lsjv.rlp.de/de/unsere-aufgaben/soziale-entschaedigung/oeg-traumaambulanzen/>

Auf der Homepage des Landesamtes für Soziales, Jugend und Versorgung (LSJV) findest Du eine Liste der psychiatrischen Kliniken, die über eine Traumaambulanz für Opfer von Gewalttaten verfügen. Hier geht es vor allem um Soforthilfe bei psychischem Trauma. Wenn Du (sexualisierte) Gewalt erfahren hast, kannst Du Dich dort hinwenden.

**KJP des Landeskrankenhauses
Rheinhessen-Fachklinik Mainz**

Hartmühlenweg 2–4
55122 Mainz
Telefon: 06131 3782000

Wenn Du unter 18 Jahre alt bist, ist im Raum Mainz die Kinder- und Jugendpsychiatrie, -psychotherapie und -psychosomatik (KJP) des *Landeskrankenhauses Rheinhessen-Fachklinik Mainz* zuständig.

Suche nach einer psychotherapeutischen Praxis

Wenn Du Dir selbst einen Therapieplatz in einer niedergelassenen Fachpraxis

suchen möchtest oder musst, kannst Du im Internet nach Adressen von Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut :innen suchen.

Die Landespsychotherapeutenkammer und die Kassenärztliche Vereinigung haben auf ihren Websites Datenbanken, mit denen Du nach Therapieplätzen suchen kannst. Auch die Krankenkassen führen Listen von Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut:innen. Du kannst dort gezielt fragen. Bei der Suche nach einer Therapeutin oder einem Therapeuten kann Dir aber auch Deine Kinderärztin/Dein Kinderarzt oder Deine Hausärztin/Dein Hausarzt helfen.

**Landes
Psychotherapeuten
Kammer Rheinland-Pfalz**
www.lpk-rlp.de
E-Mail: service@lpk-rlp.de

**Kassenärztliche
Vereinigung
Rheinland-Pfalz**
KV-Hotline: 06131 326-326
hotline@kv-rlp.de

Anruf bei einer psychotherapeutischen Praxis

Wenn Du in der Praxis einer Psychotherapeutin oder eines Psychotherapeuten anrufst, kann es sein, dass Du nur den Anrufbeantworter erreichst. Hier erfährst Du, wann die Telefonzeiten für ein direktes Gespräch mit der Praxis sind, und manchmal auch die Wartezeiten für einen Therapieplatz. Lass Dich nicht abschrecken! Ruf zur Telefonzeit an und lass Dich auf jeden Fall auf die Warteliste setzen. Am besten lässt Du Dich bei mehreren Therapeut:innen auf die Warteliste setzen.

Eine Alternative: Die Therapie im „Kostenerstattungsverfahren“

Sollte es Dir nicht gelingen, auch nach längerer Wartezeit einen Therapieplatz zu finden, gibt es die Möglichkeit, bei der Krankenkasse eine Therapie im „Kostenerstattungsverfahren“ zu beantragen. Das können Deine

Eltern für Dich machen oder Du selbst stellst bei Deiner Krankenkasse einen solchen Antrag. Damit steht Dir der Weg zu Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut:innen offen, die wegen der begrenzten Anzahl an Kassenzulassungen keine Verträge mit den Krankenkassen schließen konnten. Wie dieser Antrag gestellt wird und was dabei zu beachten ist, findest Du ebenfalls in dieser Broschüre.

Therapie – und dann?

Eine Therapie beginnt mit einem ersten Informationsaustausch und einem gegenseitigen Kennenlernen in einer Sprechstunde. Es folgen dann bis zu sechs weitere Sitzungen, sogenannte „probatorische Sitzungen“, die 50 Minuten dauern. Danach stellt der oder die Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut:in bei Bedarf bei Deiner Krankenkasse einen Antrag auf weitere Therapiesitzungen. Für den Erfolg einer Therapie ist es extrem wichtig, dass Du Dich bei Deiner Therapeutin oder bei Deinem Therapeuten wohlfühlst. Daher kannst Du die Praxis wechseln, wenn „die Chemie nicht stimmt“ oder die Therapeutin/der Therapeut nicht mit Fällen von (sexualisierter) Gewalt vertraut ist.

Überbrückung von Wartezeiten

Manchmal kommt es vor, dass Du einige Zeit auf einen Therapieplatz warten musst. Du hast auch während der Wartezeit ein Recht auf psychotherapeutische Hilfe! Zur Überbrückung gibt es daher die psychotherapeutischen Sprechstunden, die auf insgesamt zehn Sitzungen mit jeweils 25 Minuten Dauer

begrenzt sind. Die niedergelassenen Praxen sind verpflichtet, solche Sprechstunden anzubieten. Unter der Telefonnummer 116117 kannst Du einen Termin vereinbaren.

Unterstützung von Frauenberatungsstellen

Du kannst Dich auch an eine der Beratungsstellen in Mainz wenden, wenn Du reden möchtest. Sie bieten Hilfe und Unterstützung bei den unterschiedlichsten Problemen an, auch bei Gewalt. Für Mädchen und junge Frauen in Mainz sind das der Frauennotruf Mainz, SOLWODI e.V. und die Mädchen-Beratung des Mädchenhauses Mainz. Die Beraterinnen sind qualifiziert und erfahren in der Arbeit mit Mädchen und jungen Frauen.

Die Therapie im Kostenerstattungsverfahren

Wenn Du schon keinen Therapieplatz findest, kannst Du, wie schon oben geschrieben, bei Deiner gesetzlichen Krankenkasse eine Therapie im Kostenerstattungsverfahren beantragen. Das ist gesetzlich geregelt. Dazu kannst Du Dir eine/einen Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut:in ohne Kassenzulassung suchen. Deine gesetzliche Krankenkasse übernimmt dann unter bestimmten Voraussetzungen die Kosten Deiner Behandlung. Dazu musst Du aber nachweisen, dass die Therapie notwendig ist und Du schon lange nach einem Platz bei Therapeut:innen mit Kassenzulassung suchst. Du musst dazu mindestens fünf erfolglose Versuche nachweisen. Wartest Du beispielsweise schon drei bis sechs Monate oder die Praxen rufen nicht bei Dir zurück, gilt das auch als Absage.

Fachberatungsstellen für Mädchen in Mainz

Frauennotruf Mainz

Telefon: 06131 22 12 13

E-Mail: info@frauennotruf-mainz.de

www.online-beratung-frauennotruf-mainz.de

www.frauennotruf-mainz.de

MädchenHaus Mainz

Telefon: 06131 61 30 68

E-Mail: maedchenberatung@maedchenhaus-mainz.de

www.maedchenhaus-mainz.de

www.onlineberatung-maedchenhaus-mainz.de

SOLWODI Mainz

Telefon: 06131 67 80 69

E-Mail: mainz@solwodi.de

www.solwodi.de

Am besten schreibst Du alle Deine Versuche, einen Platz zu bekommen, auf. Dabei hilft Dir der Vordruck in dieser Broschüre.

Außerdem brauchst Du für Deine Krankenkasse den Nachweis, dass Du eine psychotherapeutische Sprechstunde wahrgenommen hast. Die wird von Psychotherapeut:innen mit Kassenzulassung angeboten. Das ist noch kein Therapieplatz! In dieser Sprechstunde erhältst Du ein Formular (PTV 11), auf dem ein Überweisungscode steht und eine (Verdachts-) Diagnose und eine Empfehlung. Mit diesem Code kannst Du bei der Telefonnummer 116117, der Terminservicestelle, anrufen. Da Vertragspsychotherapeut:innen freie Plätze melden müssen, kann Dir vielleicht schon ein Platz vermittelt werden. Falls nicht, bitte um einen Beleg, dass in absehbarer Zeit kein Platz zu bekommen ist. Auch dies ist ein wichtiger Nachweis für Deinen Antrag bei der Krankenkasse.

Wichtig ist, dass Du dann eine approbierte Kinder- und Jugendlichentherapeutin oder einen approbierten Kinder- und Jugendlichentherapeuten ohne Kassenzulassung suchst, wo Du schnellstmöglich einen Platz bekommen kannst. Mit der Therapeutin oder dem Therapeuten kannst Du dann vor dem Antrag besprechen, welche Unterstützung Du brauchst.

Wenn Du alle Nachweise für Deinen Antrag bei der Krankenkasse hast, schreibe unbedingt dazu, wie Deine Situation ist. Schildere, wie es Dir geht, was aktuell schlimm ist und wie eine Therapie Dir helfen kann.

Wenn Du schon 18 Jahre alt bist, kannst Du Dich zusätzlich an Psychologische Psychotherapeut:innen wenden. Wenn Du unter 21 Jahren alt bist, kannst Du Dich an Kinder- und Jugendpsychotherapeut:innen wenden. Bist Du zwischen 18 und 21 Jahren, kannst Du Dich sowohl an Kinder- und Jugendpsychotherapeut:innen als auch an Psychologische Psychotherapeut:innen wenden.

Was gilt für Privatversicherte?

Wenn Du privat versichert bist, musst Du anhand Deiner Vertragsunterlagen prüfen, ob und unter welchen Bedingungen Deine Krankenkasse eine psychotherapeutische Behandlung finanziert. Eine Kostenübernahme lässt Du Dir am besten schriftlich bestätigen.

Was bedeutet

Approbation

Das ist die staatliche Genehmigung, den Beruf – beispielsweise als Therapeutin – ausüben und die Berufsbezeichnung tragen zu dürfen.

Kassenzulassung

Eine Zulassung berechtigt Psychotherapeut:innen, ihre Behandlungen mit den Krankenkassen abrechnen zu dürfen. Die Anzahl der Therapeut:innen, die eine solche Zulassung haben, ist begrenzt.

Kostenerstattung

Die Kosten der Behandlung bei Psychotherapeut:innen ohne Kassenzulassung können aber auch von Deiner gesetzlichen Krankenkasse bezahlt werden, wenn Deine Suche nach einem Therapieplatz mit Kassenzulassung erfolglos war.

ERSTE ANFRAGE

Name der/des Therapeut:in: _____

Datum & Uhrzeit der Anfrage: _____



ERGEBNIS

Hast Du einen Therapieplatz in Aussicht

- nein
- ja , und zwar ab _____

Konntest Du einen Ersttermin vereinbaren?

- nein
- ja, wann: _____

Warum hast Du eine Absage erhalten?

- kein Platz
- nicht für Problematik geeignet

Wurdest Du auf die Warteliste aufgenommen?

- nein
- wenn ja, voraussichtliche Wartezeit: _____

Wenn Du nur den Anrufbeantworter erreichen konntest

- Anrufbeantworter mit Absage
- mit Hinweis auf Telefonzeiten
- Rückrufversprechen, nicht eingelöst
- Rückruf erfolgt, wann _____

Wenn Du niemanden erreichen konntest, wie oft hast Du es versucht?

- bis zu dreimal
- mehr als dreimal

ZWEITE ANFRAGE

Name der/des Therapeut:in: _____

Datum & Uhrzeit der Anfrage: _____



ERGEBNIS

Hast Du einen Therapieplatz in Aussicht

- nein
- ja , und zwar ab _____

Konntest Du einen Ersttermin vereinbaren?

- nein
- ja, wann: _____

Warum hast Du eine Absage erhalten?

- kein Platz
- nicht für Problematik geeignet

Wurdest Du auf die Warteliste aufgenommen?

- nein
- wenn ja, voraussichtliche Wartezeit: _____

Wenn Du nur den Anrufbeantworter erreichen konntest

- Anrufbeantworter mit Absage
- mit Hinweis auf Telefonzeiten
- Rückrufversprechen, nicht eingelöst
- Rückruf erfolgt, wann _____

Wenn Du niemanden erreichen konntest, wie oft hast Du es versucht?

- bis zu dreimal
- mehr als dreimal

DRITTE ANFRAGE

Name der/des Therapeut:in: _____

Datum & Uhrzeit der Anfrage: _____



ERGEBNIS

Hast Du einen Therapieplatz in Aussicht

- nein
- ja , und zwar ab _____

Konntest Du einen Ersttermin vereinbaren?

- nein
- ja, wann: _____

Warum hast Du eine Absage erhalten?

- kein Platz
- nicht für Problematik geeignet

Wurdest Du auf die Warteliste aufgenommen?

- nein
- wenn ja, voraussichtliche Wartezeit: _____

Wenn Du nur den Anrufbeantworter erreichen konntest

- Anrufbeantworter mit Absage
- mit Hinweis auf Telefonzeiten
- Rückrufversprechen, nicht eingelöst
- Rückruf erfolgt, wann _____

Wenn Du niemanden erreichen konntest, wie oft hast Du es versucht?

- bis zu dreimal
- mehr als dreimal

VIERTE ANFRAGE

Name der/des Therapeut:in: _____

Datum & Uhrzeit der Anfrage: _____



ERGEBNIS

Hast Du einen Therapieplatz in Aussicht

- nein
- ja , und zwar ab _____

Konntest Du einen Ersttermin vereinbaren?

- nein
- ja, wann: _____

Warum hast Du eine Absage erhalten?

- kein Platz
- nicht für Problematik geeignet

Wurdest Du auf die Warteliste aufgenommen?

- nein
- wenn ja, voraussichtliche Wartezeit: _____

Wenn Du nur den Anrufbeantworter erreichen konntest

- Anrufbeantworter mit Absage
- mit Hinweis auf Telefonzeiten
- Rückrufversprechen, nicht eingelöst
- Rückruf erfolgt, wann _____

Wenn Du niemanden erreichen konntest, wie oft hast Du es versucht?

- bis zu dreimal
- mehr als dreimal



Landeshauptstadt
Mainz

Impressum

Frauenbüro | Landeshauptstadt Mainz

Arbeitskreis Gewalt an Frauen und Kindern I

Fachgruppe Therapie

Stadthaus Große Bleiche

Große Bleiche 46/Löwenhofstraße 1 | 55116 Mainz

Tel. 06131 12-2175

E-Mail: frauenbuero@stadt.mainz.de

www.mainz.de/frauenbuero

Bildnachweis: Rick - stock.adobe.com

Gestaltung und Druck:

Hausdruckerei der Landeshauptstadt Mainz

Mainz 2023