

Hinweise

Der Besuch des Mainzer Aktionstags der Seelischen Gesundheit 2013 ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Die Veranstaltung steht allen interessierten Bürgerinnen und Bürgern offen.

Veranstaltungsort

Rathaus, Jockel-Fuchs-Platz 1, 55116 Mainz
Ratssaal, Erfurter Zimmer, Haifa Zimmer

Der Veranstaltungsort ist barrierefrei. Wenn Sie dazu spezielle Rückfragen haben, bitten wir um Kontaktaufnahme.

Kooperationspartner

Wir möchten uns herzlich bei allen Beteiligten bedanken, die diese Veranstaltung möglich machen:

caritas-zentrum EdithStein. commit – Club Behinderter und ihrer Freunde. Frauennotruf Mainz. Gesellschaft für psychosoziale Einrichtungen gGmbH (gpe). Gemeinnützige Gesellschaft für Paritätische Sozialarbeit mbH (GPS). Kontakt- und Informationsstelle Selbsthilfe, Paritätischer Wohlfahrtsverband Rheinland-Pfalz/Saarland. Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Universitätsmedizin Mainz. Landeszentrale für Gesundheitsförderung Rheinland-Pfalz. Mainzer Bündnis gegen Depression e.V. Medizinischer Dienst der Krankenversicherung Rheinland-Pfalz. Pflegestützpunkte Mainz. Poliklinische Institutsambulanz für Psychotherapie, Johannes Gutenberg Universität Mainz. Sozialpsychiatrischer Dienst (SPDi), Kreisverwaltung Mainz-Bingen, Sozialtherapeutische Beratungsstelle / Betreuungsverein e.V. (SBB). Territorio e.V. – Verein für gemeindenahere psychosoziale Versorgung. Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz, Beratungsstelle Mainz. Verein Gesundheit für Alle Universität Mainz e.V.

Veranstalter

Der Mainzer Aktionstag der Seelischen Gesundheit ist eine Veranstaltung der Landeshauptstadt Mainz, Dezernat für Soziales, Kinder, Jugend, Schule und Gesundheit in Zusammenarbeit mit der Abteilung für Gesundheitswesen des Landkreises Mainz-Bingen. Ansprechpartnerin ist die Koordinierungsstelle für gemeindenahere Psychiatrie.

Kontakt

Landeshauptstadt Mainz,
Koordinierungsstelle für gemeindenahere Psychiatrie
Jessica Odenwald
Postfach 36 20, 55026 Mainz, Tel. 0 61 31 - 12 25 51
jessica.odenwald@stadt.mainz.de
www.mainz.de/seelische-gesundheit



Landeshauptstadt
Mainz



Landeshauptstadt
Mainz

Impressum

Landeshauptstadt Mainz
Dezernat für Soziales, Kinder, Jugend, Schule und Gesundheit
Hauptamt | Öffentlichkeitsarbeit

Druck: Hausdruckerei der Landeshauptstadt Mainz
September 2013
Auflage: 1000 Stück

www.mainz.de



*Im Fokus:
Die seelische Gesundheit
älterer Menschen*

MAINZER AKTIONSTAG DER
**SEELISCHEN
GESUNDHEIT**

Donnerstag, 10. Oktober 2013

Grußworte



Liebe Bürgerinnen und Bürger,

die besseren Lebensbedingungen und der medizinische Fortschritt führen zu einem kontinuierlichen Anstieg der durchschnittlichen Lebenserwartung. Jeder von uns möchte bis ins hohe Alter gesund bleiben und ein glückliches und selbstbestimmtes Leben führen. Neben der körperlichen Fitness ist die seelische Gesundheit von großer Bedeutung für das Wohlbefinden im Alter.

Der Mainzer Aktionstag der Seelischen Gesundheit wird sich im Jahr 2013 genau mit diesen Fragestellungen beschäftigen und das wichtige Thema der seelischen Gesundheit im Alter in den Mittelpunkt stellen. Denn vorzubeugen und das seelische Gleichgewicht im Alter zu stärken, ist zu diesem Zeitpunkt genauso möglich, wie in anderen Lebensabschnitten. Frühzeitiger Rat verhilft psychische Erkrankungen, wie zum Beispiel Depressionen, Angsterkrankungen oder Gedächtnisprobleme, zu verhindern oder von Beginn an adäquat zu behandeln. Altern an sich erklärt nicht die Häufigkeit von depressiven Symptomen oder anderen seelischen Problemen, die eine schwere Belastung der Gesundheits- und Lebensqualität älterer Menschen darstellen können. Gegen Einsamkeit, mangelnde Unterstützung und Angst vor Pflegebedürftigkeit und Vergesslichkeit kann man etwas tun.

Es ist wichtig und für die Lebensqualität entscheidend, sich auf die Veränderungen, die das Alter mit sich bringt, einzustellen und über Möglichkeiten der Unterstützung vor Ort informiert zu sein.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen, liebe Mainzerinnen und Mainzer, eine interessante Veranstaltung und hilfreiche Erkenntnisse und bedanken uns bei den am Aktionstag der Seelischen Gesundheit Beteiligten.

Michael Ebling
Oberbürgermeister



Kurt Merkator
Gesundheitsdezernent

Programm

Donnerstag, 10. Oktober 2013

15.30 Uhr
Foyer

Begrüßungskaffee

16.00 Uhr
Ratssaal

Öffentliche Vorträge

Grußworte

Kurt Merkator, Beigeordneter, Landeshauptstadt Mainz

Am liebsten geistig fit bis ins hohe Alter

Prof. Dr. Andreas Fellgiebel, Oberarzt, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Universitätsmedizin Mainz

Diabetes & Depression.

Zwei Volkskrankheiten im Doppelpack

Dr. Andrea Benecke, Leiterin, Poliklinische Institutsambulanz für Psychotherapie, Johannes Gutenberg Universität Mainz

Ihr Recht – Gut vertreten.

Gesetzliche Betreuung & rechtliche Vorsorge bei psychischer Erkrankung im Alter

Holger Koch, Geschäftsführer, Sozialtherapeutische Beratungsstelle / Betreuungsverein e.V.

Psychische Beeinträchtigung & Pflege: was ist neu bei der Pflegebeurteilung

Christa Raduel, Gesundheitsmanagerin, Medizinischer Dienst der Krankenversicherung Rheinland-Pfalz

Zusammenfassung

Jessica Odenwald, Koordinierungsstelle für gemeindenahe Psychiatrie, Landeshauptstadt Mainz

Programm

18.15 Uhr
Erfurter Zimmer

Info-Markt

Vorstellung regionaler Unterstützungsangebote
Tests zur seelischen Gesundheit

18.15 Uhr
Ratssaal

Aktiv-Forum

Kurze Mitmach-Workshops zur Verbesserung der seelischen Fitness:

- Gehirntraining
- Bewegung
- Ernährung
- Gelassenheit

19.15 Uhr
Haifa-Zimmer

Filmvorführung

„Eines Tages...“

In drei ineinander greifenden Geschichten erzählt der Spielfilm „Eines Tages“ von Menschen, die sich dem Thema Demenz im Alltag stellen.

Darsteller: Horst Janson, Annekathrin Bürger uvm.

21.00 Uhr Veranstaltungsende

Weitere Informationen:

www.mainz.de/seelische-gesundheit