



## Sehr geehrte Damen und Herren,

die meisten Menschen möchten auch im Alter gerne so lange wie möglich in ihrem Haus oder ihrer vertrauten Wohnung leben. Diesen Wunsch wollen wir mit dem Angebot der Gemeindeschwester<sup>plus</sup> unterstützen.

In mehreren kommunalen Gebietskörperschaften beraten Fachkräfte hochbetagte Menschen, die noch nicht pflegebedürftig sind, aber doch hier und da merken, dass sie nicht mehr alles problemlos alleine meistern können.

Die Beratung durch die Fachkräfte im Angebot Gemeindeschwester<sup>plus</sup> ist kostenfrei und erfolgt auf Wunsch zu Hause oder digital.

Wir wünschen den Fachkräften viel Erfolg bei ihrer Arbeit und hoffen, dass viele ältere Menschen dieses Angebot nutzen, um ihre Selbstständigkeit möglichst lange zu erhalten.

### Dörte Schall

Ministerin für Arbeit, Soziales, Transformation und Digitalisierung des Landes Rheinland-Pfalz

### Jana Schmöller

Dezerentin für Soziales, Kinder, Jugend, Schule und Gesundheit der Landeshauptstadt Mainz

## Hier erreichen Sie die Gemeindeschwester<sup>plus</sup>

**Kontakt:** Zakia Amallah  
Landeshauptstadt Mainz  
Stadthaus Kaiserstraße  
Kreyßig-Flügel  
Kaiserstraße 3–5  
55116 Mainz

**Telefon:** 06131 12-3242  
**Fax:** 06131 12-4422  
**E-Mail:** zakia.amallah@stadt.mainz.de

### Offene Sprechstunde

jeweils von 14.30 bis 16 Uhr

**Lerchenberg:** jeden 1. Donnerstag im Monat  
im Stadteilladen Lerchenberg.  
Hindemithstraße 1, 55127 Mainz

**Marienborn:** jeden 2. Donnerstag im Monat  
im Treffpunkt Marienborn.  
Am Sonnigen Hang 9a, 55127 Mainz

**Bretzenheim:** jeden 4. Donnerstag im Monat  
in der Ortsverwaltung.  
Bahnstraße 8-12, 55128 Mainz



RheinlandPfalz  
MINISTERIUM FÜR ARBEIT,  
SOZIALES, TRANSFORMATION  
UND DIGITALISIERUNG

## GEMEINDE SCHWESTER plus

Ein Angebot für ältere Menschen  
in Mainz



Landeshauptstadt  
Mainz



GEMEINDE SCHWESTER plus

## »Die kleinen Dinge des Alltags erleichtern«

Weitere Informationen unter:  
[www.gemeindeschwesterplus.rlp.de](http://www.gemeindeschwesterplus.rlp.de)

### Die Gemeindeschwester<sup>plus</sup> unterstützt und hört zu.

Sie möchten solange es geht zu Hause wohnen, aber der Alltag ist manchmal beschwerlich?

Dann wenden Sie sich vertrauensvoll an die Gemeindeschwester<sup>plus</sup>.

Sie hat ein offenes Ohr für Sie und kommt auf Wunsch zu Ihnen nach Hause.

- Sie kennt Möglichkeiten, die Ihren Alltag erleichtern und Ihre Gesundheit stärken können.
- Sie kennt Freizeitangebote und Nachbarschaftshilfen und stellt auf Wunsch die Kontakte her.
- Sie stellt bei Fragen rund um das Thema Pflege einen direkten Kontakt zum örtlichen Pflegestützpunkt her.
- Sie selbst führt keine pflegerischen Tätigkeiten aus.

### Wie erreichen Sie die Gemeindeschwester<sup>plus</sup>?

In den Stadtteilen Bretzenheim, Marienborn, Lerchenberg und Drais ist Frau Zakia Amallah die Ansprechpartnerin für hochbetagte Bürgerinnen und Bürger.

Als Fachkraft Gemeindeschwester<sup>plus</sup> informiert Sie über Hilfen, die Ihnen den Alltag erleichtern und kümmert sich um Ihre Anliegen, damit Sie möglichst lange weiterhin gut in Ihrer Wohnung oder Ihrem Haus leben können.

**Kontakt:** Zakia Amallah

**Telefon:** 06131 12-3242



**Zakia Amallah**  
Ihre Fachkraft in Mainz