

## Offene Eltern-Kind-Treffs in der Region Mainz

Übersicht erstellt von der Fachstelle "Frühe Hilfen"

[www.mainz.de/fruehe-hilfen-familien](http://www.mainz.de/fruehe-hilfen-familien)

(Stand: 01/2026)



Landeshauptstadt  
Mainz

Stadtteil	Titel des Angebots	Altersspanne/Zielgruppe	Häufigkeit des Angebots	Einrichtung	Adresse	Kosten und Sonstiges	Webseite
Altstadt	Mama-Sprachcafé	Geflüchtete und neu zugewanderte Frauen mit/ohne Kleinkindern und Babys	2x pro Woche, 22 Vormittage	Bischöfl. Ordinariat Mainz, Kath. Familienbildungsstätte	Rochusstraße 9, 55116 Mainz	<b>Kostenlos</b> , in Kooperation mit dem Malteser Hilfsdienst	
	Offener Spielkreis	Mütter/Väter/Omas/Opas mit Kleinkindern ab 1 Jahr	1x pro Woche, 9 Vormittage			2€ pro Treff	<a href="https://www.familienbildung-mainz.de/programm/eltern-kind-spieltreffs/">https://www.familienbildung-mainz.de/programm/eltern-kind-spieltreffs/</a>
	Babystreff	Eltern mit Babys bis 6 Monate	1x pro Woche, 10 Vormittage			60€ für 10 Vormittage	
	Babystreff	Eltern mit Babys von 7 bis 12 Monate	1x pro Woche, 10 Vormittage			60€ für 10 Vormittage	
Bretzenheim	Eltern-Kind-Gruppe		2x pro Woche	Ev. Dekanat, Ev. Familienbildung	Hans-Böckler-Straße 3, 55128 Mainz	<b>Kostenlos</b> , scherer@philippus-mainz.de	<a href="https://efb-mainz.de/angebot/eltern-kind-gruppen">https://efb-mainz.de/angebot/eltern-kind-gruppen</a>
	Eltern-Kind-Gruppe	Eltern von Kindern mit besonderen Bedürfnissen im Alter von 0-3 Jahren	2x pro Monat	Elterninitiative in einem städtischen Familienzentrum	Albert-Stohr-Straße 48, 55128 Mainz	<b>Kostenlos</b> , wundertuetennest@gmx.de	<a href="https://www.wundertuetennest.com/">https://www.wundertuetennest.com/</a>
Ebersheim	Krabbelkreis	Ab 6 Monaten	1x pro Woche	Ev. Dekanat, Ev. Familienbildung	Senefelderstr. 16, 55129 Mainz	<b>Kostenlos</b> , kirchengemeinde.mainz-ebersheim@ekhn.de	<a href="https://efb-mainz.de/angebot/eltern-kind-gruppen">https://efb-mainz.de/angebot/eltern-kind-gruppen</a>
	Eltern-Kind-Café		1x pro Woche	Deutscher Kinderschutzbund/El KiKo	Dresdenerstr. 46, 55129 Mainz	<b>Kostenlos</b> , um Anmeldung wird gebeten	<a href="https://www.kinderschutzbund-mainz.de/?q=einrichtungen-elkiko">https://www.kinderschutzbund-mainz.de/?q=einrichtungen-elkiko</a>
Finthen	Wichteltreff	Krabbelalter bis 3 Jahre	1x pro Woche	Lionhof Familienzentrum	Buttenstr. 1, 55126 Mainz	<b>Kostenlos</b> , Anmeldung erbieten: traufe.engelmann@web.de	<a href="https://efb-mainz.de/angebot/eltern-kind-gruppen">https://efb-mainz.de/angebot/eltern-kind-gruppen</a>
	Elterntreff	Für alle Eltern und Bezugspersonen von Kindern bis 3 Jahre	1x pro Woche			<b>Kostenlos</b> , Anmeldung erforderlich	<a href="https://www.liophof-familienzentrum.de/begegnen/elterntreff/">https://www.liophof-familienzentrum.de/begegnen/elterntreff/</a>
	Väter-Kind-Treff	Für alle Väter und männlichen Bezugspersonen von Kindern bis 5 Jahre	1x pro Monat		Am Tower 4, 55126 Mainz	<b>Kostenlos</b> , Anmeldung erforderlich	<a href="https://www.liophof-familienzentrum.de/begegnen/vaeter-kind-treff/">https://www.liophof-familienzentrum.de/begegnen/vaeter-kind-treff/</a>
	Spielgruppe Löwenrudel	Für Eltern und Bezugspersonen mit Kindern zwischen 1 und 3 Jahren	1x pro Woche (pausiert aktuell)			<b>Kostenlos</b> , Teilnehmerzahl ist aufgrund der Räumlichkeiten auf 6 Elternteile + deren Kinder begrenzt, Anmeldung erwünscht	<a href="https://www.liophof-familienzentrum.de/begegnen/spielgruppe-loewenrudel/">https://www.liophof-familienzentrum.de/begegnen/spielgruppe-loewenrudel/</a>
	Eltern-Kind-Café	0-24 Monate	1x pro Woche		Diakonie Rheinhessen, Römerquellentreff	<b>Kostenlos</b> , inkl. Schwangerenberatung nach Vereinbarung	<a href="http://www.roemerquellentreff.de/html/termine.html">http://www.roemerquellentreff.de/html/termine.html</a>
	Frauen-Café		1x pro Woche			<b>Kostenlos</b>	
Gonsenheim	Eltern-Kind-Gruppe	0-2 Jahre	2x pro Woche	Ev. Dekanat, Ev. Familienbildung	Friedensstr. 35, 55124 Mainz	<b>Kostenlos</b> , kirchengemeinde.mainz-gonsenheim@ekhn.de	
Hartenberg-Münchfeld	Eltern-Kind-Kreis	0-5 Jahre	2x pro Woche		Emmauskirche: Im Münchfeld 2, 55122 Mainz Auferstehungskirche: Am Fort Gonsenheim 151, 55122 Mainz	<b>Kostenlos</b> , mail@auferstehungsgemeinde.de (Emmauskirche) minigemeinde@auferstehungsgemeinde.de (Auferstehungskirche)	<a href="https://efb-mainz.de/angebot/eltern-kind-gruppen">https://efb-mainz.de/angebot/eltern-kind-gruppen</a>
Kastel	Offener Spielkreis		1x pro Woche, 12 Vormittage	Kath. Familienbildungsstätte	Rochusstraße 9, 55116 Mainz	2€ pro Treff	<a href="https://www.familienbildung-mainz.de/programm/eltern-kind-spieltreffs/">https://www.familienbildung-mainz.de/programm/eltern-kind-spieltreffs/</a>

## Offene Eltern-Kind-Treffs in der Region Mainz

Übersicht erstellt von der Fachstelle "Frühe Hilfen"

[www.mainz.de/fruehe-hilfen-familien](http://www.mainz.de/fruehe-hilfen-familien)

(Stand: 01/2026)



Landeshauptstadt  
Mainz

Stadtteil	Titel des Angebots	Altersspanne/Zielgruppe	Häufigkeit des Angebots	Einrichtung	Adresse	Kosten und Sonstiges	Webseite
Lerchenberg	Magdaccino/Coffee-Bike		2x pro Monat	Ev. Dekanat, Ev. Familienbildung	Piraten-Spielplatz Hebelstr. 33, 55127 Mainz	<b>Kostenlos</b>	<a href="https://efb-mainz.de/angebot/eltern-kind-gruppen">https://efb-mainz.de/angebot/eltern-kind-gruppen</a>
	Eltern-Kind-Café "Lerchenwiege"		1x pro Woche	Evangelische Maria-Magdalena-Kirchengemeinde Drais-Lerchenberg	Ev. Gemeindezentrum Lerchenberg Hebelstr. 56 - 60, 55127 Mainz	<b>Kostenlos</b>	
	Lerchenzwerge		1x pro Woche			<b>Kostenlos</b>	
Marienborn	Müttercafé	Mütter mit und ohne Kinder	2x pro Monat	Ev. Kirchengemeinde Marienborn, Centrum der Begegnung	Am Sonnigen Hang 9A, 55127 Mainz	<b>Kostenlos</b> inkl. Frühstück, in Kooperation mit SBB eV	<a href="https://evkirche-marienborn.de/centrum-der-begegnung/">https://evkirche-marienborn.de/centrum-der-begegnung/</a>
	Stadtteilcafé		1x pro Woche		Mercatorstraße 18, 55127 Mainz	<b>Kostenlos</b> , Gemeindehaus der ev. Kirche Marienborn	
Mombach	Eltern-Kind-Gruppe	Ab 0 Monaten	1x pro Woche, 12 Termine	Zentrum für Familien St. Nikolaus	Hauptstraße 151, 55120 Mainz	Insgesamt 25€ (Bildungs- und Teilhabe-Gutscheine werden anerkannt), "Spiele, Spaß und Bewegung für Mama, Papa, Baby mit pädagogischen Tipps zu Ihren Fragen rund um Ihr Kind"	<a href="https://bistummainz.de/region-rheinhessen/pfarrei/mainz-budenheim/kirchorte/familienzentrum_nikolaus/index.html">https://bistummainz.de/region-rheinhessen/pfarrei/mainz-budenheim/kirchorte/familienzentrum_nikolaus/index.html</a>
	Spielkreis	1- bis 3-jährige Kinder mit ihren Eltern	1x pro Woche, 11 Termine			<b>Kostenlos</b> , begrenzte Teilnahme, Anmeldung erforderlich unter 06131 2103005	
Neustadt	Eltern-Kind-Café		1x pro Woche	Deutscher Kinderschutzbund/El KiKo	Leibnizstraße 80, 55118 Mainz	<b>Kostenlos</b> , Treffpunkt zum Austausch und Spielen, zur Beratung und zum Einkaufen von gebrauchter Kinderkleidung	<a href="https://www.kinderschutzbund-mainz.de/?q=einrichtungen-elkiko">https://www.kinderschutzbund-mainz.de/?q=einrichtungen-elkiko</a>
	Spielkreis	Kleinkinder und ihre Eltern	1x pro Woche, 10 Termine			<b>Kostenlos</b> , Eltern-Kind-Treff mit Möglichkeit zum Spielen, Singen, Kneten, Turnen und Kennenlernen	
	Eltern-Kind-Gruppe	Verschiedene Altersgruppen	Mehrfach pro Woche	Ev. Dekanat, Ev. Familienbildung	Wolfgang-Capito-Haus, Gartenfeldstraße 13-15 (über der Kita), 55118 Mainz	<b>Kostenlos</b> , keine Anmeldung erforderlich	<a href="https://efb-mainz.de/angebot/eltern-kind-gruppen">https://efb-mainz.de/angebot/eltern-kind-gruppen</a>
	Milch-Café	Stillende Mütter	2x pro Monat	Hebammengemeinschaft Kokobelly	Leibnizstraße 16, 55118 Mainz	8 €, Anmeldung erforderlich, begleitet von einer Hebamme	<a href="https://www.kokobelly-mainz.de/kurse/fuer-babys/">https://www.kokobelly-mainz.de/kurse/fuer-babys/</a>
Oberstadt	Krabbelgruppe	Für Eltern und Bezugspersonen mit Kindern zwischen 3 Monaten und 2 Jahren	1x pro Monat	Gemeindehaus Luther	Friedrich-Naumann-Str. 20, 55131 Mainz	<b>Kostenlos</b> , Kontakt und Anmeldung bei Julia Nichell (01573-2360548) julia.nichell@gmx.de	<a href="https://ev-melanchthongemeinde-mainz.ekhn.de/artikel/lutherzwerge-start-fuer-neue-krabbelgruppe?cHash=4f3f42c4756a3ddb1b8de706f59fdcc">https://ev-melanchthongemeinde-mainz.ekhn.de/artikel/lutherzwerge-start-fuer-neue-krabbelgruppe?cHash=4f3f42c4756a3ddb1b8de706f59fdcc</a>
Weisenau	Eltern-Kind-Gruppe		1x pro Woche	Ev. Dekanat, Ev. Familienbildung	Karl-Trau-Straße 13, 55130 Mainz	<b>Kostenlos</b>	<a href="https://efb-mainz.de/angebot/eltern-kind-gruppen">https://efb-mainz.de/angebot/eltern-kind-gruppen</a>
Zornheim	Eltern-Kind-Gruppe		1x pro Woche		Nieder-Olmer-Straße 3, 55270 Mainz	<b>Kostenlos</b>	